

CCC Ressources vedettes



Petit garde-manger gratuit

En fournissant un petit garde-manger gratuit, les communautés de la petite enfance peuvent aider à favoriser un sentiment de communauté et fournir un point d'entrée sûr pour les familles qui pourraient faire face à une insécurité alimentaire. Le petit garde-manger gratuit est un outil qui appuie les besoins immédiats et locaux des familles de votre programme qui sont déjà impliquées dans vos espaces d'apprentissage et de garde de jeunes enfants.

Qu'une famille ait de la nourriture en trop, ou qu'une autre ait besoin de ressources, le petit garde-manger gratuit peut servir à soutenir un ménage dans le besoin et créer un sentiment réciproque de communauté.

Principes et questions de la Loi sur l'accréditation des programmes d'apprentissage et de garde des jeunes enfants :

- C) La diversité des antécédents et des circonstances des enfants du programme et leur famille, y compris les enfants du programme et les familles qui pourraient être en situation de vulnérabilité sociale ou économique.



L'insécurité alimentaire est de plus en plus prévalente chez les familles albertaines. Le rapport de Statistique Canada sur la pénurie alimentaire des ménages du 23 avril 2022 montre que l'insécurité alimentaire modérée ou grave pour les personnes de moins de 18 ans est passée de 13,5 % en 2019 à 16,3 % en 2020 seulement.

Un rapport de l'Université de Toronto a également constaté qu'en se basant sur des données de 2021, l'Alberta est la province canadienne où l'insécurité alimentaire est la plus élevée. Le rapport a révélé que plus de 20 % des Albertains affirment avoir du mal à mettre de la nourriture sur la table. (Rafferty Baker, CBC). Le rapport a également constaté que 1,4 million d'enfants canadiens vivent dans des ménages qui connaissent l'insécurité alimentaire.

Bien que ces données soient préoccupantes, en tant que communautés de la petite enfance, nous avons l'opportunité de créer des petits garde-manger gratuits pour les familles ou les collègues qui pourraient avoir besoin d'un coup de main.

Laissez-nous vous montrer comment!



1

Choisissez un emplacement intérieur accessible aux familles où elles peuvent facilement prendre ce dont elles ont besoin ou donner. Nous suggérons un espace intérieur, compte tenu des conditions météorologiques extrêmes de l'Alberta. Une zone d'entrée est un excellent endroit pour placer le garde-manger!



2

Recherchez du matériel pour construire le garde-manger : utilisez une étagère, demandez des matériaux aux familles, faites des recherches dans des groupes d'achat et de vente, partagez vos idées lors d'une réunion avec les éducateurs et éducatrices, diffusez une infolettre expliquant votre idée et le matériel dont vous avez besoin. En impliquant vos groupes de petite enfance et vos communautés élargies, vous créez de l'excitation et des « foyers de dynamisme » (Makovichuk, L., et al., 2014). Le plexiglas transparent est idéal pour que les familles puissent voir ce qu'il y a à l'intérieur. Vous pouvez voir un exemple ci-dessus.

3

Organisez une collecte de nourriture en personne ou en ligne. Utilisez votre communauté et impliquez les enfants pour constituer une petite banque d'aliments non périssables et d'articles d'hygiène. Utilisez les réseaux sociaux à votre avantage et collectez les articles les plus nécessaires listés sur les sites Web de votre banque alimentaire locale



4

Déléguiez à une équipe ou à un individu de votre communauté de la petite enfance la responsabilité de faire des vérifications hebdomadaires des dates d'expiration, du réapprovisionnement des articles, de la vérification de la propreté ou des parasites. Cette équipe peut également être responsable de vérifier auprès des familles les articles qu'elles aimeraient le plus voir dans le petit garde-manger gratuit.



5

Amusez-vous à créer une ressource pratique pour les familles!

Cette ressource s'inspire de : www.littlefreepantry.org

Références and ressources :

Anchan, M. (2022, Aug. 23) - Report finds Albertans have highest rate of food insecurity in the country. CBC News. <https://www.cbc.ca/news/canada/edmonton/food-insecurity-alberta>

Canadian Community Health Survey (2022) <https://www23.statcan.gc.ca> Canadian Community Health Survey - Canada.ca

Makovichuk, L., Hewes, J., Lirette, P., & Thomas, N. (2014). Envol : Cadre pour les programmes d'apprentissage et de garde des jeunes enfants en Alberta. Issu de : www.flightframework.com

Statistique Canada. Tableau 13-10-0835-01 Insécurité alimentaire selon le groupe d'âge et le sexe https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310083501&request_locale=fr

Tarasuk V, Li T, Fafard St-Germain AA. (2022) Household food insecurity in Canada, 2021. Toronto: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). Issu de <https://proof.utoronto.ca>